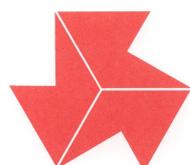


令和2年度長野県高等学校総合体育大会代替大会  
ボート競技大会

期 日 令和2年7月4日（土）

予備日7月5日（日）

場 所 下諏訪ローイングパーク



高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

主催 長野県高等学校体育連盟

長野県教育委員会

共催 長野県ボート協会

下諏訪町教育委員会

主管 長野県高体連ボート専門部

県高体連ホームページ <http://www.ngn-hssp.org> メール [koutairen@ngn-hssp.org](mailto:koutairen@ngn-hssp.org)

問い合わせ 〒392-8548 長野県諏訪市清水1-10-1

長野県諏訪清陵高等学校内

長野県高等学校体育連盟ボート専門委員長 守矢秀明

TEL (0266) 52-0201

FAX (0266) 57-2426

## 【大会役員】

名誉会長	阿部 守一								
名誉顧問	太田 寛	小岩 正貴							
大会長	小林 武広								
副大会長	宮本 隆	鈴木 道穂	小幡 正樹	埋橋 浩	杉村 修一	三枝 是			
顧問	伏木 久始	矢島 宏美	荻原 健司	塚田 裕一	中澤 眞弓	原山 隆一			
	尾島 信久	塩野 英雄	青木 悟						
参与	井村 敏明	北島 隆英	青木 成雄	松崎 泉					

長野県高等学校体育連盟加盟高等学校長

大会委員長	大谷 雅亮								
副大会委員長	矢野 清隆	島崎 剛	鷹野 俊幸	島崎 貴史	守矢 秀明				
委員	沼澤 由憲	小林 秀樹	宮坂 雅昭	木下 芳樹	天野 修一	芦田 俊雄			
	守屋 洋明	山田 洋一							長野県高等学校体育連盟理事

## 【競技役員】

競漕委員長	守矢 秀明								
競漕委員	天野 修一	守屋 洋明	山田 洋一						
審判長	芦田 俊雄								
審判員	長野県ボート協会審判部								
	守矢 秀明	天野 修一	牛山 知明	小山 英樹	原 光秀				
	小澤 誠	守屋 洋明	三石 秀文	有賀 剛志	山崎真佐男				
	山田 洋一	和田 貢							
総務	守矢 秀明	山田 洋一							
記録	守屋 洋明	山田 洋一							
救護	山田 洋一								
補助員	諏訪清陵、下諏訪向陽、岡谷東、岡谷南、各高校ボート部員								

# 日 程

**開会式** 7月 4日 (土) 6時30分 AQUA 未来前

放送で行います

## [開会式次第]

- 1 開 式 通 告
- 2 大会長挨拶
- 3 選 手 宣 誓
- 4 審 判 長 注 意
- 5 閉 式 通 告

**競技開始** 7月4日 (土) 7時00分 下諏訪ローイングパーク

**競技終了** 7月4日 (土) 9時30分 下諏訪ローイングパーク

**閉会式・表彰式** 行いません

予備日：7月5日 (日) 7時00分 下諏訪ローイングパーク

# 競漕日程

レース番号	発艇時刻	種 目		出漕数
1	7 : 0 0	女子シングルスカル	予選 1	5
2	7 : 1 0	女子シングルスカル	予選 2	5
3	7 : 2 0	男子シングルスカル	決勝	5
4	7 : 3 0	女子ダブルスカル	決勝	4
5	7 : 4 0	男子ダブルスカル	決勝	5
6	7 : 5 0	女子舵手付クオドルプル	決勝	2
7	8 : 0 0	男子舵手付クオドルプル	決勝	2
8	8 : 1 0	成年選手権	決勝	
9	8 : 2 0	中学女子 1 ×、2 ×、4 ×+	決勝	
1 0	8 : 3 0	中学男子 1 ×、2 ×、4 ×+	決勝	
		休憩		
		休憩		
1 1	9 : 0 0	女子シングルスカル	決勝 B	4
1 2	9 : 1 0	女子シングルスカル	決勝 A	6

No	種目		クルー名	順位	1000m タイム	500m タイム
1 7 : 0 0	女子 1 × 予選 1組	6				
		5	岡谷南高校 E (久保田)			
		4	岡谷南高校 G (宮坂)			
		3	岡谷東高校 (吉澤)			
		2	岡谷南高校 C (山田)			
		1	岡谷南高校 H (小林)			
2 7 : 1 0	女子 1 × 予選 2組	6				
		5	岡谷南高校 F (松本英)			
		4	諏訪清陵高校 (斉藤)			
		3	岡谷南高校 A (笠原)			
		2	岡谷南高校 B (白井)			
		1	岡谷南高校 D (松本穂)			
3 7 : 2 0	男子 1 × 決勝	6				
		5	下諏訪向陽高校 C (前島)			
		4	下諏訪向陽高校 B(小口)			
		3	下諏訪向陽高校 A (近藤)			
		2	岡谷南高校(堀内)			
		1	諏訪清陵高校 (山田)			

No	種目		クルー名	順位	1000m タイム	500m タイム
4 7 : 3 0	女子 2 × 決勝	6				
		5	下諏訪向陽高校 A			
		4	岡谷南高校			
		3	諏訪清陵高校			
		2	下諏訪向陽高校 B			
		1				
5 7 : 4 0	男子 2 × 決勝	6				
		5	下諏訪向陽高校 B			
		4	岡谷東高校			
		3	下諏訪向陽高校 A			
		2	岡谷南高校			
		1				
6 7 : 5 0	女子 4 × + 決勝	6				
		5				
		4				
		3	諏訪清陵高校			
		2	岡谷南高校			
		1				

No	種目		クルー名	順位	1000m タイム	500m タイム
7 8 : 0 0	男子 4 × + 決勝	6				
		5				
		4				
		3	諏訪清陵高校			
		2	下諏訪向陽高校			
		1				
8 8 : 1 0	成年選 手権	6				
		5				
		4				
		3				
		2				
		1				
9 8 : 2 0	中学 女子	6				
		5				
		4				
		3				
		2				
		1				

No	種目		クルー名	順位	1000m タイム	500m タイム
10 8:30	中学 男子	6				
		5				
		4				
		3				
		2				
		1				
11 9:00	女子シ ングル 決勝B	6				
		5	タイム7			
		4	タイム5			
		3	タイム6			
		2	タイム8			
		1				
12 9:10	女子シ ングル 決勝A	6	タイム3			
		5	タイム1			
		4	予選1組-1位			
		3	予選2組-1位			
		2	タイム2			
		1	タイム4			

## 参加クルー名簿

### ◇男子舵手付クオドルプル

下諏訪向陽			諏訪清陵高校					
C	武井 信頼	3	C	師田 雄翔	1	C		
S	三原 隼	3	S	辻元 南	2	S		
3	滝澤 我玖	3	3	清水 祐輝	2	3		
2	永坂 菖伍	3	2	杵淵 樹生	2	2		
B	関根 秀通	3	B	滝沢 俊太郎	2	B		
補			補			補		
補			補			補		

### ◆女子舵手付クオドルプル

岡谷南			諏訪清陵					
C	早出 直生	2	C	中山 結	1	C		
S	小松 陽香	3	S	前田 萌衣	2	S		
3	茅野 めぶき	3	3	宮川 睦未	2	3		
2	進藤 暁美	3	2	百瀬 友香	2	2		
B	宮崎 燦	3	B	小松 茉央	2	B		
補			補			補		
補			補			補		

### ◇男子ダブルスカル

下諏訪向陽高校 A			下諏訪向陽高校 B					
S	垣崎 太治	3	S	宮武 太一	2	S		
B	川上 雄飛	3	B	丸山 泰喜	2	B		
補			補			補		

岡谷東高校			岡谷南					
S	丸山 誠生	3	S	小島 星也	2	S		
B	滝沢 莉空	3	B	小林 浩太郎	3	B		
補			補			補		

### ◆女子ダブルスカル

下諏訪向陽A			下諏訪向陽B			岡谷南		
S	朝倉 誌帆美	3	S	千野 真依子	2	S	赤坂 歩	3
B	若松 央	3	B	笠原 萌	2	B	林 慶美	3
補			補			補		

諏訪清陵							
S	小澤 理久	2	S		S		
B	武井 彩留	2	B		B		
補			補		補		

## ◇男子シングルスカル

下諏訪向陽高校 A			下諏訪向陽 B			下諏訪向陽 C		
S	近藤 海斗	3	S	小口 麗夢	2	S	前島 宏弥	2
諏訪清陵高校			岡谷南高校 A					
S	山田 泰樹	2	S	堀内 祐汰	3	S		

## ◆女子シングルスカル

岡谷東			岡谷南 A			岡谷南 B		
S	吉澤 栞	3	S	笠原 萌華	3	S	白井 柚花	2
岡谷南 C			岡谷南 D			岡谷南 E		
S	山田 真帆	2	S	松本 穂乃佳	2	S	久保田 愛梨	2
岡谷南 F			岡谷南 G			岡谷南 H		
S	松本 英奈	2	S	宮阪 優里奈	2	S	小林 礼実	2
諏訪清陵								
S	斉藤 梓	2	S			S		

長野県ボート協会 HP にて結果の配信を行う予定です。また、レースの様子を You Tube にて配信する予定です。

## 注 意 事 項

- 1 競漕は日本漕艇協会競漕規則による。ただし、男女シングルスカルにおいては、第1条（各レースは、同一種目の次の第1レースが始まる2時間以上前に終了していなければならない）は適用しない。
- 2 舵手付きフォアのcoxswainの体重については、ジュニア競漕規則による。男子は55kg以上、女子は50kg以上とする。レースの2時間前から1時間前の間に、AQUA 未来記録室前にて計量を行う。
- 3 各クルーは統一した服装であること。
- 4 ゼッケンは必要としない。ただし、上下のユニホームのいずれかに県名とクルー名を明記すること。
- 5 各クルーは予備1個を含めて、個人用の救命具を用意すること。ただし、シングルスカルについては予備を必要としない。
- 6 各クルーはバウナンバープレートを付けること。
- 7 出漕クルーは、発艇員の呼び込みにしたがってレーンに入る。
- 8 競漕会の期間中、コース沿いにクルーに伴走してはならない。
- 9 発艇・見通し板付近での応援は禁止する。
- 10 オアズマンシップを忘れることなく、常に高校生としての品位を保って行動すること。
- 11 貴重品については各自の責任において管理すること。
- 12 交通事故、特に艇庫前の交通には十分注意すること。また、各自の自転車は公道にはみ出すことのないように整然と駐輪すること。
- 13 新艇庫完成に伴い、その周辺での事故には特に注意する。

## 令和2年度 長野県高校総体 ボート競技大会 審判長注意

新規則が公表されていますが、本大会は従前の競漕規則（H27.10改訂）に則り、競漕を行います。選手諸君の協力をお願いします。

### （1）健康について

各クルーは、健康管理に十分な配慮を行うこと。出艇後でも気分が悪くなったら、必ず最寄りの役員・審判員に申し出ること。また、水分補給を行うなど、熱中症対策を行うこと。

### （2）事故防止について

①スタート地点への回漕及び練習水域での練習に際しては、航行ルールを守って絶対に事故を起こさないよう注意すること。

②漕手は落水時、手を使わずに足がシューズから抜けるように、ヒールコードを取り付け、適切な長さに固定しておくこと。

### （3）服装の統一

①クルーは統一したユニフォーム（アンダーシャツ・タイツ等を含む）を着用すること。

②帽子・ハチマキについては、クルー内で着用する者としめない者がいても良い。ただし、着用する場合は漕手・舵手とも同じものを用いること。

### （4）発艇部署での注意事項

①出漕クルーは、発艇定刻 2 分前までに所定の発艇位置（ステッキポート）に着くこと。本項に違反したクルーには警告を与え、フォールススタート 1 回で除外とする。

②艇の故障などで発艇定刻に間に合わない場合は、必ず最寄りの審判員に申し出て指示を仰ぐこと。

③前のレースが発艇した後、発艇員が次のレースに出漕するクルーを呼び込むので、100m 付近の沖合で待機すること。したがって、コース内の横断は 100m～200m で行う。

④発艇員が呼び込むまではレーンに進入することはできない。

⑤クルーは「ツーミニッツ」の号令がかかった時点で、いつでも発艇できるように準備しておくこと。

⑥発艇号令は次の手順で行う

通常のスタート：（ロールコール）→「アテンション」→発艇旗を挙げる→「ゴー」の発声と同時に発艇旗を振り下ろす

クイックスタート：「クイックスタート」→「アテンション」→発艇旗を挙げる→「ゴー」の発声と同時に発艇旗を振り下ろす

発艇の音声途切れても、発艇旗を見てスタートする。

## (5) 練習中・回漕中の停止義務について

- ①レース中に練習・回漕するクルーは、必ず 100m以上手前で停止し、すべてのレース艇が通過するのを待つこと。
- ②100m以内で停止せず、審判から警告を受けたクルーはフォールススタート 1 回で除外となる。

## (6) レース中の注意

- ①すべての艇は自己のレーンを進行し、他のレーンを侵害したり、他のクルーを妨害してはならない。
- ②レース中、他のレーンの侵害や、他のクルーを妨害する恐れのあるクルーに対し主審は警告を与える。この場合、そのクルー名を呼び、白旗で進むべき方向を指示するので、白旗の向いた方向へ進路を修正すること。
- ③レース中、極端に遅れたクルーを主審艇が追い越す場合がある。この際、追い越されたクルーは主審艇の波を被ることがあるが、やむを得ないことと自ら忍ぶこと。

## (7) レース終了後

- ①決勝線を通過したクルーは、主審が白旗を掲げるまでその場で待機すること。
- ②レースに対する異議がある場合は、主審が白旗を掲げる前に手を挙げて主審に申し出ること。
- ③主審が白旗を掲げた場合は、そのレースが成立したことを示すものなので、回漕レーンを使い栈橋へ戻ること。
- ④主審が赤旗を掲げた場合は、そのレースに何らかのトラブルがあったことを示すものなので、その場に留まり主審の指示を待つこと。

## (8) 所定の手続き

メンバー変更・シート変更・ブレードの不統一・棄権については、レース 1 時間前までに該当校顧問が記録本部へ届け出ること。

## (9) 舵手計量について

- ①舵手の体重は、ユニフォームを含め、男子は 55 kg、女子は 50 kg 以上とする。これに満たないものは最大限 10 kg のデッドウェイトを舵手の最も近いところに置かなければならない。
- ②計量はレースのある日は当日必ず 1 回、最初に出漕するレースの 2 時間前から 1 時間前までに受けること。
- ③舵手計量は、錬成の家の玄関前で行う。

## (10) 警告の扱いについて

- ①スタートよりも前に受けた警告は、そのレースに参加し、正常に発艇した時点で無効とされる。
- ②ゴール後に受けた警告は、次のレースに参加し、正常に発艇した時点で無効とされる。
- ③その日に受けた警告は、翌日になれば無効とされる（持ち越しはしない）。
- ④警告が有効な時間帯にさらに警告を受けたり、フォールススタートを行った場合は除外となる。

## 新型コロナウイルス感染症対策について、注意事項

- 1 各学校において新型コロナウイルス感染症感染者が出現した場合には、  
学校休校 → 従って大会には参加できない。
- 2 ボート選手に新型コロナウイルス感染症感染者が出現した場合には、  
濃厚接触者 2 週間の療養 → 従って大会中止。
- 3 新型コロナウイルス感染症の感染に心配、不安がある生徒は参加しない。
- 4 常に健康チェックを行い、風邪の症状、発熱のある場合は参加しない。
- 5 大会中、練習活動は『新しい生活様式』での行動を心がける。
  - ① 人との感覚はできるだけ 2 m(最低 1 m)空ける。
  - ② 会話をするときには、可能な限り真正面を避ける。
  - ③ マスクの着用。(練習中、試合中はその限りでない)
  - ④ 水分摂取の回し飲み禁止。
  - ⑤ 手洗いの遂行。
  - ⑥ 常に消毒を心がける。
  - ⑦ 3つの密を避ける行動・その例。

### ①換気の悪い 密閉空間



### ②多数が集まる 密集場所



### ③間近で会話や 発声をする 密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。  
日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

- (例)
- 応援でテントの設置、集まっの(集団での) 応援禁止。
  - 応援で湯茶の接待(用意) 禁止。 ○ 更衣室使用での密集、密接禁止。
  - 大声を出しての声援禁止。
  - 速報板へは集まらない。(結果については AQUA 未来前にて速報版を配布します)

# 役員配置

## 1 審判員

主審	芦田（審判長）	県ボート協会協
発艇	山崎	県ボート協会協
線審	小山・和田	県ボート協会協
ラップ	三石	県ボート協会協
本部・判定	守矢・天野	県ボート協会協
計量	県ボート協会協	（終了後発艇）
記録	守屋・山田	
救助艇	原・牛山知	
救護	山田・有賀	
記録・報道	守屋・小澤	
賞状	山田・守屋	

## 2 補助員

ボートホルダー	諏訪清陵5・岡谷南7・向陽2	男 清陵3年男子
計測補助	(発艇) 岡谷南 4	女子
	(ラップ) 岡谷南 2	女子
	(判定) 清陵 4	女子
記録補助	(速報) 向陽 1 清陵3年	女子
通告	(放送) 岡谷南 2	女子マネ
栈橋補助	清陵・南・東・向陽	男子 (ボートホルダー担当の時間以外)

清陵	南	東	向陽
男5 女4	男7 女6	男0 女4	男2 女1
9	13	4	3
	マネ2		

選手宣誓	H30	信毎諏訪湖 県大会 中部選手権 新人戦	下諏訪向陽 岡谷南 岡谷東 諏訪清陵
	H31	信毎諏訪湖 県大会 新人戦	岡谷南 岡谷東 諏訪清陵
	R2	信毎諏訪湖 県大会 新人戦	中止 下諏訪向陽 岡谷南
	R3	信毎諏訪湖 県大会 新人戦	岡谷東 諏訪清陵 下諏訪向陽