

## レースにあたっての審判上の諸注意

第 48 回信毎諏訪湖レガッタ・第 26 回全国ナックルフォア大会(2025/5/10~11 下諏訪ローイングパーク)

今大会は、日本ローイング協会競漕規則・細則(2024/4 版)、および大会要項に基づいてレースを運営しますが、以下の諸注意や追加の適用事項等を守り、レースに臨んでください。

### 1 健康について

各クルーは健康管理に十分注意を払い、万全の状態で開催に参加できるよう心がけてください。体調不良等の場合は、最寄りの審判員もしくは役員に申し出てください。

まだまだ気温も水温も低い時期ですから、これらへの対策も怠らないよう気をつけてください。

### 2 事故防止と安全確保について

- (1) 各クルーおよび参加者は事故のないよう常に安全確保に努め、安全第一で行動してください。安全については、各クルーがまず自主的に対策を十分に施してください。
- (2) 出艇時にはコースを横切ることになるので、レースの状況を注視するなど、安全には十分に注意し、100m~200m をコースに対して直角に横断してください。0m~100m はスタートの呼び込みと交錯する可能性があるため横断しないようにしてください。また、発艇 2 分前から発艇位置に設置されたパトライトが点灯するので、その間はコースを横切らないでください。これらに違反するとイエローカードを与えます。
- (3) レース前の練習については、練習水域では航行規則を守り、周囲の安全を確認の上注意して行ってください。決められた水域以外(消波堤の外等)には行かないこと。また、気象の変化や風・波等に注意し、大会本部・役員から指示があればこれに従ってください。
- (4) スタート地点への回漕中、および練習水域で練習中にレース艇が来たときは、必ず 100m 手前で止まり、レース艇が通過するのを待ってください。これに違反するとイエローカードを与えます。
- (5) レース中、クルーの安全が確保できない状況や危険が生じた場合、もしくはそれが予想される場合、レースを中止することがあります。クルーの安全を第一に考えたレース運営を行うことを理解してください。
- (6) 安全用具について (競漕規則第 10 条)

1.すべての艇は、艇首に直径 4cm 以上のゴムまたはこれに類似する材質で、かつ中空でない白色のボール(パウボール Bow Ball)を取り付けること。

2.フットストレッチャー(ストレッチャー、シューズなど漕手の足を保持するすべての装置)は、漕手が緊急時において速やかにボートから離脱することができる(クイックリリースフットストレッチャー)形式であること。

※ 競漕規則にある第 1 項第 1 号から第 5 号を順守することはクルーとその所属団体の責任である。大会において、役員・審判の是正の指示に従わずに違反艇でレースに出漕したクルーは、失格までの罰則が与えられる。(第 10 条・第 4 項)

なお、今大会では出漕した艇にてフットストレッチャーに関する違反が発覚した場合、レッドカードを与え除外とします。ヒールロープなどの安全装置に対しては途中で切れたり、伸びたりしないよう各クルーの責任において整備してください。

### 3 各種手続き(届け出)について

- (1) 棄権・メンバー変更(補漕からの変更)・ブレード変更の手続き(届け出)は、競漕委員会へ定められた時間までに所定の手順に沿って行ってください。舵手計量は所定の場所で行います。
- (2) シート変更(漕手間の変更)については事前に届け出る必要はありません。

### 4 舵手計量について

- (1) 監視は舵手計量のみ行います。中学生およびナックルフォアの舵手計量はありません。
- (2) 舵手計量はレース日ごとに、出漕する最初のレースの2時間前から1時間前に舵手計量所(AQUA未来Aシッター前)で行います。舵手計量はユニフォームのみ(アンダーシャツ・レギンス等を除く)で行います。
- (3) 規定の時間内に舵手計量を受けなかったクルーはレッドカードを与え予選から除外とします。1 日目を含む毎日の舵手計量は、規定の時間を過ぎることは認められず出漕できなくなりますから、時間を厳守して

ください。なお、この件に関する呼び出しの放送は行いませんので、各クルーとも十分に注意してください。

- (4) 計量所での飲食は禁止とします。また、予備計量(本計量器による測定)は、1回に限り認めるので、その際は申し出てください。
- (5) デッドウエイトはその日の自己の最終レース終了後、速やかに返却してください。

## 5 ユニフォームの統一について

ユニフォーム統一に関するルールが、「信毎諏訪湖レガッタ」と「全国ナックルフォア大会」で異なるので注意してください。

### <信毎諏訪湖レガッタ>(競漕規則第30条)

- (1) 各クルーとも統一したユニフォームを着用し、不ぞろいな服装をして出漕してはいけません。アンダーシャツ・タイツ・靴下等も統一してください。統一されたユニフォーム・同じ服装とは、「外見がまったく同じもの」ということですから、とくに色あせ、迷彩模様・幾何学模様等の服装は注意してください。また個人名・イニシャルやポジション名の記載等は認められません。舵手はクルー内で統一したユニフォームに加えて漕手が着用していない衣服を着用してもよい。但し、気温が低い時の防寒が目的であるため誤解のないようにしてください。
- (2) 帽子・はちまきについてはクルー内で着用する者としめない者があっても可とします。但し、着用する場合は漕手・舵手とも同じものを着用しなければなりません。また、帽子と鉢巻を併用する場合は、一体のものとしなします。

### <全国ナックルフォア大会>

- (1) レース時は統一したユニフォーム(上半身)とクルー名の入ったゼッケン(コックス及びバウ用。B5サイズ)を着用してください。ただし、ユニフォームの背中にクルー名が明記されているときは、ゼッケンは不要です。

## 6 コースへの進入について

コースへの進入について前のレースがスタートし100mを通過すると、発艇員は次レースのクルーをコースへ呼び込みます。その呼び込みを受けてから、指示されたレーンに速やかに進入してください。(発艇員がコース内の安全を確認した上で呼び込みをします。呼び込まれる前にコース内に進入しないでください。)その際、コースの状況によりバウナンバーと異なるレーンを指示されることがありますので注意してください。

なお、前のレースの発艇定刻には待機水域にて待機してください。

## 7 発艇定刻の厳守と発艇について

- (1) 出漕クルーは発艇定刻2分前までに所定の発艇位置(ステイクポート)に着かなければなりません。特段の事情がない限りこれに遅れた場合はイエローカードとなります。艇の故障等で発艇定刻に間に合わない場合、必ず最寄りの審判員に申し出て指示を受けてください。許可なく遅れ、レースに参加できなかったクルーはDNSとなり、以後の全ラウンドに出漕できません。
- (2) 発艇定刻2分前になったら、いつでも発艇できるように準備し、各クルーの責任で進行方向を定めておいてください。風波等の状況によりクイックスタートで発艇する場合があります。

## 8 レース中の注意について

- (1) スタート直後を含め、レース中に艇の故障およびオールの破損等が生じた場合でも特別な措置(再レースなどの救済措置)はありません。故障や不具合が生じないように十分に点検しておいてください。
- (2) すべてのクルーは、自己のレーンを進行し他のレーンを侵害、もしくは他艇を妨害してはなりません。レース中、主審は障害物の出現や、他レーンに侵入して他艇と接触・衝突等の危険が切迫しているクルーに対し、レース状況によっては白旗を掲げ、「〇〇止まれ！」等のコールをし、当該クルーのみ競漕を一時中止させることがあります。この場合、主審の指示に従い、危険を回避した後、再び競漕に復帰してください。
- (3) 主審艇がレース状況により、極端に遅れたクルーを追い越すことがあります。この場合、追い越されたクルーは波をかぶることもありますが、容赦してください。

## 9 レース中の転覆・選手の落水について

- (1) 水温がかなり低い中で大会ですので、シングルスカル選手が転覆・落水した場合、またダブルスカル艇・クォドルプル艇が転覆した場合、危険と判断し即座に救助します。この場合、DNF(途中棄権)となりますが、安全第一、人命優先ですのでご了承ください。途中棄権の場合、次のラウンドには進めません。
- (2) 万一の落水時、靴やストレッチャーから足が抜けず、危険な状況も想定されることから、ヒールロープ等の安全対策を確実に実施してください。

## 10 指導・警告・除外とその取扱いについて

- (1) クルーが違反・不正行為等を行った場合、指導や警告(注意・イエローカード・レッドカード)を与えます。同一ラウンド内(レース前の回漕および練習中を含む)でイエローカードを2回与えられるとレッドカードとなり、レッドカードを与えられると除外となります。イエローカード・レッドカードが与えられるときは、審判より該当色のカードが提示されます。
- (2) 大会期間中の航行規則を守らなかった場合(やむをえない状況を除く)、指導や警告を与えます。また、あらかじめ定められていない事柄でも、審判が対象と判断した場合、イエローカードやレッドカードを与えることがあります。
- (3) 与えられたイエローカードはレース成立で効力を失いますが、その後の回漕中にイエローカードを与えられた場合、次レースがあるときには、そのイエローカードは持ち越すものとします。
- (4) 予選において、スタート前やスタート直後およびレース中にレッドカードを与えられ除外となったクルーは、敗者復活戦への出場を認めます。この場合、他のクルーとの公平を期すため、予選レースで全距離を漕了させます。なお、この際にまじめな態度および正常な競漕速度で漕了しない場合、接触・妨害を起こした場合は失格とします。

## 11 レース終了後について

- (1) 決勝線を通過したクルーは、全クルーが決勝線を通過したのちに主審が旗を揚げるまで、付近で待機してください。なお、主審は決勝線手前の位置にあっても旗を揚げる場合がありますので注視してください。
- (2) レースに対する異議がある場合は、主審が旗を揚げる前に手を挙げて主審に申し出てください。主審が白旗を揚げる前に申し出を行わなかった場合、それ以降異議は認められません。主審から白旗が揚がった場合は、レースの漕了を意味するのでそのまま帰艇棧橋に戻ってください。赤旗が揚がった場合は、レースに何らかの問題があったことを示しますから、その場にとどまって主審の指示を待つようにしてください。

## 12 異議申立

大会期間中審判への異議申立は、処分を下した審判員に対して申立てることができます。なお、処分を下した審判に対し異議申立ができない場合、最寄りの審判に対し申立ができます。

## 13 不服申立

クルーは、その不利益な内容に承服できない時は、当該決定の告知後1時間以内に、その所属団体の代表者もしくは代理人の署名がある文書によって、審判の資格を有する者3名で構成される不服審査委員会に対し、不服を申し立てることができます。

## 14 その他

無線通信機器(携帯電話・トランシーバー等の外部と通信できるもの)にて外部との交信・データ送受信は厳禁です。失格となりますので注意してください。