

各 位

下諏訪町・信濃毎日新聞社・長野県ローイング協会

**第49回信毎諏訪湖レガッタ  
第27回全国ナックルフォア大会** の開催について(ご案内)

この大会は、やまびこ国体と長野県岡谷市出身で「琵琶湖周航の歌」の作詞者である故小口太郎氏の記念大会としての信毎諏訪湖レガッタと、我が国固有の種目であるナックルフォアの本格的レースとしての全国ナックルフォア大会を併せて開催いたします。本大会に多くの方が参加いただきますようご案内申し上げます。

第49回信毎諏訪湖レガッタ・第27回全国ナックルフォア大会実施要項

- 1 大会名称 第49回信毎諏訪湖レガッタ・第27回全国ナックルフォア大会  
 2 主 催 下諏訪町・信濃毎日新聞社・長野県ローイング協会  
 3 後 援 長野県・長野県教育委員会・(公財)長野県スポーツ協会・長野県高等学校体育連盟・諏訪市・岡谷市  
 下諏訪町教育委員会・NPO下諏訪町スポーツ協会・SBC信越放送・エルシーブイ株式会社  
 中部ローイング連盟  
 4 会 期 2026年5月9日(土)～10日(日)の2日間  
 5 会 場 長野県下諏訪町 下諏訪ローイングパーク(旧下諏訪漕艇場) (直線・静水1,000m)  
 AQUA未来(旧 下諏訪町艇庫)  
 6 種目及び  
 出漕料等 (1) 第49回信毎諏訪湖レガッタ大会  
 出漕料は傷害保険料を含めた金額となります。

種 目	出 漕 料	備 考	
成 年	男子エイト 男子舵手付フォア 男子ダブルスカル 男子シングルスカル 女子エイト 女子舵手付クオドルブル 女子ダブルスカル 女子シングルスカル	45,000円 25,000円 10,000円 5,000円 45,000円 25,000円 10,000円 5,000円	コックスの性別は問いませんが、規定重量を男子種目55kg以上、女子種目50kg以上とします。
少 年	男子舵手付クオドルブル 男子ダブルスカル 男子シングルスカル 女子舵手付クオドルブル 女子ダブルスカル 女子シングルスカル	20,000円 8,000円 4,000円 20,000円 8,000円 4,000円	コックスの性別は問いませんが、規定重量を男子種目55kg以上、女子種目50kg以上とします。
中 学	男子舵手付クオドルブル 男子ダブルスカル 男子シングルスカル 女子舵手付クオドルブル 女子ダブルスカル 女子シングルスカル	10,000円 4,000円 2,000円 10,000円 4,000円 2,000円	コックスの性別は問いません。計量は実施いたしません。

オープン種目の対応が可能な場合は、1シートあたりの出漕料を¥5,000とする。

- (2)第27回全国ナックルフォア大会  
1,000m

種 目	出 漕 料	備 考	
成 年	男子ナックルフォア 女子ナックルフォア	25,000円 25,000円	コックスの性別は問いません。計量は実施いたしません。 (少年の出場可 出漕料 20,000円)

500m

種 目	出 漕 料	備 考	
500男子A	漕手合計年齢 200歳未満	25,000円	コックスの年齢は問わない。
500男子B	同上200歳以上250歳未満	25,000円	コックスの性別は問いません。計量は実施いたしません。
500男子C	同上 250歳以上	25,000円	
500女子	年齢制限なし	25,000円	
500ミックス	男女混成・年齢制限なし	25,000円	男女の構成比は問わない。

- 7 競漕方法 日本ローイング協会競漕規則による。(参照先 : <https://www.jara.or.jp/jara/>)  
 ただし、以下を適用する。  
 「予選においてレッドカードを受けたクルーは次のラウンド(敗者復活)に出漕できる」  
 8 年齢区分 成年、少年の区分は、生年月日が2008年4月1日以前は成年  
 2008年4月2日以降は少年とする。  
 全国ナックルフォア大会500男子の合計年齢は、2026年4月1日時点の満年齢での計算とする。

9 使用艇

- ① 自艇参加を基本とする。  
 なお、自艇の搬入は、5月8日(金) 10:00～16:00とする。  
 それ以外の時間となる場合は、事前に大会事務局へ連絡の上、対応の可否を確認すること。
- ② 以下の艇については、若干数借艇(旧型艇)を保有しており、先着順にて対応致します。  
 借艇を希望する場合は、事務局に可否の確認の上、出漕申込書の借艇希望欄の「有」を選択し  
 下記借艇料を、郵便振替用紙にて払い込むこと。  
 万一使用者による借艇破損の場合には、修理費の実費請求を行う場合がある。

種 別	借 艇 料	備 考
舵手付クオドルブル	15,000円	艇数に限りがあり事務局に可否のご確認後、お申し込みください。
ダブルスカル	10,000円	艇数に限りがあり事務局に可否のご確認後、お申し込みください。
シングルスカル	5,000円	艇数に限りがあり事務局に可否のご確認後、お申し込みください。
ナックルフォア	無 料	ナックルフォアは主催者側で全艇(オール込み)用意します。

10 出漕申込方法

- ① 所定の出漕申込書(別紙1)に必要事項を記入し、4月1日(水)17:00時必着で下記  
 まで電子メール(rowing@town.shimosuwa.lg.jp宛)で申込書ファイル添付にて申し込むこと。  
 〒393-0087 長野県諏訪郡下諏訪町4611番地11  
 下諏訪体育館内「信毎諏訪湖レガッタ事務局」  
 E-mail:rowing@town.shimosuwa.lg.jp

【振込口座】

ゆうちょ銀行から振り込む場合：00570-4-40578 「カガノローイングクラブ」  
 他金融機関から振り込む場合：ゆうちょ銀行 当座 〇五九店 0040578 「カガノローイングクラブ」

- ② 1人2種目までエントリーを認めるが、競技運営上の配慮はしない。  
 なお、ダブルエントリーする場合は、出漕申込書の備考欄にその旨明記すること。

11 宿泊・昼食

宿泊、昼食(お弁当)の申込みは所定の出漕申込書を用いて、下記の「(株)エヌ・ティー・エス・ツアー(長野ツーリストサービス)」  
 へ4月1日(水)17:00時必着で電子メール(naganots@nts-tour.co.jp宛)でお願いします。  
 各宿泊施設には定員がございますので、ご希望の宿泊施設がありましたら、お早めにお申込みください。  
 宿泊代金は「(株)エヌ・ティー・エス・ツアー」から請求書が送付されますので指定口座へお振込みください。  
 申込み後の変更については「(株)エヌ・ティー・エス・ツアー」に連絡をお願いします。(可能な限り早い連絡をお願いします)  
 詳細は、別紙「2026\_信毎レガッタ\_宿泊案内」参照ください

- ・ 申込み先 株式会社 エヌ・ティー・エス・ツアー(長野ツーリストサービス)  
 〒393-0046 長野県諏訪郡下諏訪町4696-1  
 TEL: 0266-26-3350 FAX: 0266-26-3325 E-mail: naganots@nts-tour.co.jp  
 (営業時間 09:00 ~ 18:00 定休日 土、日、祝日)
- ・ お振込先 【指定口座】 諏訪信用金庫 湖浜支店 普通 No. 1070452  
 【口座名】 (株)エヌティーエスツアー

12 大会中止決定をした場合のキャンセル料の取扱

- ① 荒天等、主催者に責の無い場合において競漕委員会が大会中止を決定した場合、出漕料及び傷害保険料、  
 昼食(弁当)の返金は行わないものとする。
- ② ①の大会中止時における宿舍のキャンセル料は、「11. 宿舍」記載のキャンセル料を適用するものとする。

13 組み合わせ

大会競漕委員会にて行う。  
 組合せ後、長野県ローイング協会のホームページ上に組合せ、タイムテーブルを掲載いたします。

14 表彰

種目別の決勝レース上位3位までに表彰を行い賞状及びメダルを、また1位に優勝盾を別途授与する。

15 代表者会議

5月8日(金) 午後6時～ ZOOMにて開催 (IDなど後日、HPにて掲載いたします)  
 ※開会式は大会1日目朝に行う予定。

16 練習日

5月8日(金) 午前10時～午後4時

17 交通

- ① JR中央本線下諏訪駅下車徒歩15分
- ② 長野自動車道岡谷CICから車で15分
- ③ 中央自動車道諏訪SAスマートICから車で20分
- ④ 中央自動車道諏訪ICから車で30分

18 その他

- ① オールは持参すること。  
 ただし、ナックルフォア種目に限り、オールを希望するクルーは無償貸与する。
- ② オールを輸送する場合は、下記宛送ること。  
 393-0046 長野県諏訪郡下諏訪町東赤砂10615-8 AQUA未来  
 ※AQUA未来(艇庫)が無人のため、業者には配達前に大会事務局へ連絡するよう依頼してください。
- ③ 参加者は、競漕に耐えうると認められた者。健康管理も含め各団体の自主管理とする。
- ④ 大会中に生じた傷害については応急処置のみとする。
- ⑤ パウナンパープレート(ナックル除く)、救命具については持参、携帯すること。
- ⑥ 大会中および練習中における接触事故等による艇の破損、並びに艇保管時の管理については参加者の自己責任とし、主催者はその責任を負わない。
- ⑦ 体調は各自十分に注意して大会にご参加ください。
- ⑧ 本大会で撮影した映像や写真は、イベント開催時、ホームページ、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。
- ⑨ 大会情報は長野県ローイング協会HPにて掲載します。随時ご確認の程お願いいたします。

〒393-0087 長野県諏訪郡下諏訪町4611番地11 下諏訪体育館内「信毎諏訪湖レガッタ事務局」 火曜定休  
 TEL: 0266-27-1455  
 E-mail: rowing@town.shimosuwa.lg.jp URL: http://rowing.gr.jp/nagano/  
 なお4/1より、土日定休となり、電話番号も0266-78-4171へ変更となります。