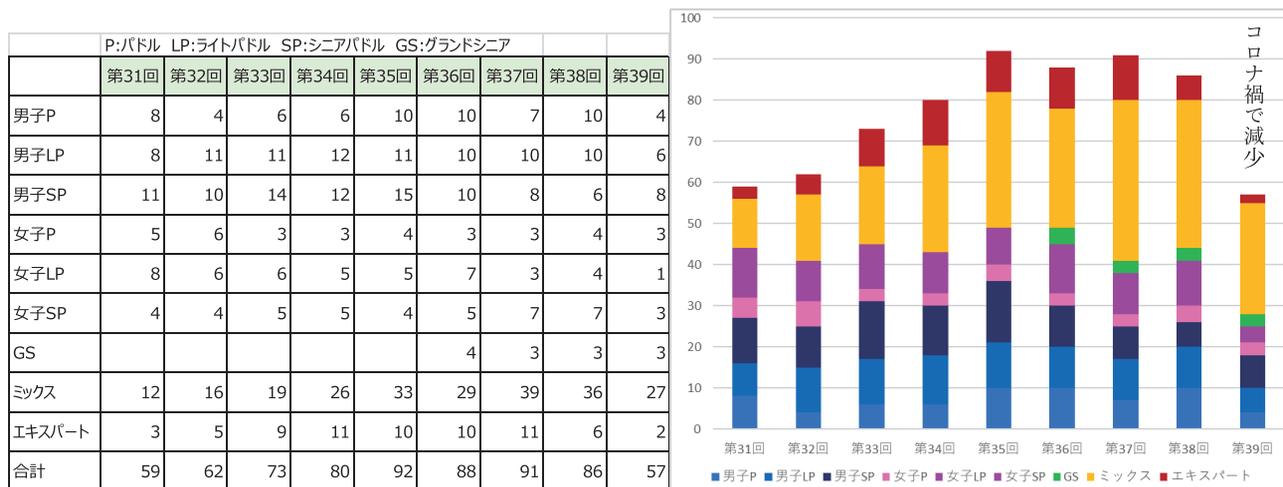




# 下諏訪シガッタ クルーの紹介

ここ数年参加クルー数は10年前の1.5倍に増え、毎年約90クルーがエントリーしています。特に、近年は、ミックス（漕手が男女混合）の категорияが増えています。

第31回～第39回のカテゴリ別エントリー数の推移（500mレース）



エントリーしているクルーは、親しい仲間、職場の同僚、地域の仲間、学生時代の同窓、子供の保護者の仲間等、さまざまなつながりでクルーを結成し、ボートを楽しむとともに、交流を深めています。

今回、「記念誌にクルー紹介ませんか？」との依頼に対して寄稿していただいた33クルー・団体を紹介します。

掲載内容は、お送りいただいた内容のままです。（あいうえお順）

紹介内容：メンバー紹介

- ① 私たちのクルーのベストレース
- ② 私たちのクルーの10年後の目標タイム
- ③ その他（クルーの紹介等）

写真があれば添付

各クルーの活動の様子、今後の目標等、思いが込められた内容です。

各クルー紹介をご覧ください。 **アテンション** ゴー♡



## クルー名 アフロディーテ1号・2号

所属：高校ボート部の保護者

ポジション	氏名	
C	山崎 玲子	花岡 裕子
S	伊藤 久美子	今井 志保
3番	須田 好美	白砂 ち里
2番	酒井 早苗	野村 みさお
B	土田 栄子	鈴木 節子
補漕	後藤 明美	藤澤 幸子



- ①1号：2015年女子シニアパドルで2位がベスト。「お台場レガッタ」ではエンジョイレース部門で思いがけず、1位。嬉しく楽しい思い出に残るレース。  
2号：全てが私達のベストレース 毎回吐きそうなくらい全力投球。  
(実際吐いた人もいます)
- ②1号：10年後の平均年齢……。上達したい気持ちを打ち砕く、寄る年波に抗いながら、3分以内死守を目標にします。  
2号：2分59秒59
- ③1号：思えば高校端艇部の子供たちの卒業の2011年、「伝説の平林コーチ」から体験会としてボートの漕ぎ方を教えていただいたのが全ての始まり。それから、ボート協会の皆様、帰省した子供たちのおかげで想像もなかった楽しい10年間。この先10年も諏訪湖の上で何が待っているかクルー全員で夢を膨らませています。  
2号：毎年、この大会を楽しみに頑張って練習しています。  
レースでは息を揃えて、ソー♪キャッチ♪漕いでいます。順位は上がらないけど、メンバー楽しく参加させていただき、感謝しています。湖面上での休憩は最高！



## クルー名 エスカルゴン

ポジション	氏名	備考
監督	伊東 敏隆	
C	瀧脇 裕美	みどりアフロ
S	林 美奈	あかアフロ
3番	中込 祐子	きいろアフロ
2番	青島 澄江	おれんじアフロ
B	高橋 典子	あおアフロ



- ①第32回女子ライトパドル予選：スタート直前  
湖の上で おもむろに『アレ』を被った瞬間、ドキドキワクワクが止まらなかった～！  
ゴールした時、『アレ』のおかげで頭は暑くて暑くて汗びっしょりだったけれど楽しくてまさに気分爽快！エスカルゴンがバージョンアップした瞬間でした。
- ②10年後…私たちは…ん？いつ？  
500m漕ぐのに5分かろうが10分かろうが…  
私たちはきっと『アレ』を被って笑顔で楽しく漕いでいるはず。まちがいない！
- ③エスカルゴン公式キャラクター『アフロちゃん』のオリジナルTシャツ絶賛予約受付中！（笑）  
かわいいアフロちゃんたちがボートを漕いでいる人気のTシャツ。1枚いかが？



## クルー名 おどろ木桃の木

ポジション	氏名	備考
C	依田 裕子	のせるの上手
S	友野 優子	全身筋肉？
3番	森泉 多恵子	ノーワーク上手
2番	小野 小夜美	鍛えた足で！
B	松原 亜佐子	頼れるパウ
影のコックス	松原 絢音	4才から参加



- ① 2016年  
晴れてシルバーメダルもらった時
- ② おばあちゃんになっても頑張れるといいなー！
- ③ この2年コロナ禍で活動休止でした。県内各地から諏訪湖に集まること〇十年！諏訪湖、協会の方々、仲間の皆さんがいつも温かく迎えてくださり感謝です。

## クルー名 GASUYASAN (ガス屋さん)

ポジション	氏名	備考
監督	増澤 哲	残念ながら不在
C	林 秀樹	真ん中
S	藤岡 史和	右奥
3番	山崎 俊亮	右前
2番	澤登 海	しましま
B	五味 克人	右中
補漕	小松 弘明	左奥



- ① 第39回下諏訪レガッタ 男子ライトパドル決勝  
(全力の出しすぎで前に進まなかったレース)
- ② 10年後はノーワークで1000m漕げている事を目標に。
- ③ 今後、メンバーも増やして、大勢で参加していこうと思います。

## クルー名 キングコグ A (ライト) キングコグ B (ミックス) 所属：四王親和会

ポジション	A 氏名	B 氏名
C	玉舎 孝一	岩崎 岳
S	蟹沢 克行	山澤 一嘉
3番	島田 洋	佐藤 孝一
2番	岩波 靖	武居 晶子
B	松澤 賢太	武居 秀幸



①毎年ベストレースですけど、挙げるならミックスで優勝したときのレースです。

ゴール直前で抜け出して僅差での勝利で応援も盛り上がりました。

②同じメンバーで漕ぎ続けるかわかりませんが、2分切れたらすごいですね。

③例年2クルーで大会に参加しています。Aチームは、ここ2年続けて2位でしたので、今年こそ1位を取ろうと、いつもより早く練習を始めていました。Bチームは、漕げる、漕ぎたい、メンバーで楽しんで大会参加しようと練習始めようとしていたところでした・・・ 記念大会の中止は本当に残念です。

**四王親和会チームは、今年で連続35回目の出漕になる筈でした。**

毎年のことですが、岸辺に応援席を設営して、会員総出で選手に声援送りつつ、湖畔でのひと時を皆で盛り上がりながら、心から楽しんで過ごさせてもらってます。今の状況を脱して、再び大きな声で選手に応援ができるのを待ちます。と共に、会としては、これからも親睦の為、又、ボートで町を盛り上げることに少しでも協力出来る様に、クルー名<キングコグ>でレガッタ参加を続けたいと考えています。

写真は第39回下諏訪レガッタ



## クルー名 くノ一

ポジション	氏名	備考
C	山田 まゆみ	く 苦しくても
S	石野 巳代	の 伸びやかに
3番	小澤 明美	い 一丸となって
2番	熊崎 ちか子	ち 挑戦し続ける
B	奥原 美由紀	我武者羅に!!



①全国市町村交流レガッタ 2011 IN 豊岡大会

**壮年女子 優勝 2分6秒17**

我武者羅に練習して勝ち取った優勝。記録にも記憶にも残るレースでした。

②オイッ! コラッ!! タイムじゃねえ!! 強風も荒波もあるんだよ!!

10年後もステキな笑顔でしなやかに漕ぎきらせていただきます♡♡

③何もわからない私たちに、あの手この手でご指導賜り何とかここまで続けてくる事ができました。記念すべき40周年の節目に立ち合うことができ大変嬉しく思います。ボートを愛する皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



## クルー名 酒田悠漕会

所属：酒田悠漕会

ポジション	氏名
監督	佐藤 春好
C	佐々木勝敏
S	鶴田 實
3番	佐藤 圭次
2番	吉宮 一生
B	五十嵐 宏行
補漕	新井 治



①第10回大会での3位になったレースです。(鶴田)

初めて参加した2007年のレース(漕ぎ始めて3カ月余で参加)です。(佐々木)

②これからも参加できるよう、二世代づくりに勤めます。現在のメンバーは県外メンバーを含めると70代が3名、50代が5名、30代が1名となっています。

10年後はスーパーシニア部門での参加か。

③参加資格を私たちまで拡大してくれたことに感謝。下諏訪町民とオアズマンの健康と明るい街づくりのため益々の繁栄を祈ります。

2007年に参加して「ここはボートが町の暮らしに息づいている町なんだ」と実感したことを思い出します

毎年、遠方からの参加、ありがとうございます

## クルー名 サザンクロス (Southern Cross) 所属：岡南保護者

氏名			
大西 衛	宮下 喜則	河崎 直美	
宮坂 麻紀	鎌原 希代美	宮下 紫乃香	
手塚 早苗	内田 恵美子	牛山 由紀子	
久保田 友美	久保田 芽衣	海野 香里	
千葉 潤一	千葉 啓子	武居 由美子	
大蔵 めぐみ	植松 誠	朝倉 大貴	
宮下 恵子	神名 重男	細川 美樹	小倉 ゆかり



①★サザンクロスの前身である、岡南ファーマーズ・岡南フィッシャーウーマンズ・南高5の合同で奨励賞を受賞した2017年のレース

★サザンクロス・α(アルファ)で朝倉氏の熱い指導のもと、ついに優勝を勝ち取った2020年のレース

②一人ひとりがベストを尽くす。結果は後からついてくる。タイムはひ・み・つ！です。

③2016年に岡谷南高校漕艇部の保護者を中心に結成されたチームです。

毎年、代を加えて現在に繋がっています。2019年にチーム名をサザンクロスに統一し、メンバーは代わりながらも毎年参加しています。技術・タイムの向上は目指しつつ、楽しく温かい絆を感じる仲間たちです。



## クルー名 志まやサン'S

ポジション	氏名	備考
C	両角 真由美	DNA だけを頼りに手探りでまどめています
S	両角 眞太郎	13歳の初出場から12年。安定の整調に成長しました。
3番	両角 将代志	パウの補強は任せています。
2番	両角 眞幸	上手にならない、下手にもならない。
B	両角 誠也	84歳、座って動いてくれればなんとかします。
補漕	両角 彩由季	コックスも漕手もこなせるようになりました。
補漕	両角 誠士郎	結成時まだ生まれてなかったけれど…頼もしくなりました。



①2009年第28回大会 奨励賞受賞 親子3世代漕手での参加を評価されました。

◎シニアパドルに転向したここ数年、上位6位に入ってしまう。予選は落ちるのに決勝に残る…、つまり 3本～4本漕ぐこととなります。本当に良く頑張っています。

②えっ？10年後？…ねえ～。あっ!! 4世代クルー!! …だね。

③親子3世代が漕手となって出場することにこだわり続けてきました。

手作りの藍染めTシャツと手ぬぐいの色落ち具合が、選手の老いを表しています。1年に一度の家族行事をこれからも続けていきたいです。

## クルー名 下諏訪町議会

## 所属 下諏訪町議会

氏名		
森 安夫	岩村 清司	中山 透
樽川 信仁	青木 利子	野沢 弘子
田嶋 彰	大橋 和子	中村 光良
増澤 昌明	松井 節夫	金井 敬子
林 元夫		



①H6.9.27 全国市町村交流レガッタ津幡大会

議員の部 3位

H24.9.9 下諏訪レガッタ

女子シニアパドル 6位 3'04"11

H27.9.27 全国市町村交流レガッタ津幡大会

シニアの部 6位

②元気で漕ぐこと！

③100周年にも、皆で参加させていただきます！

## クルー名 すいえいぶ

ポジション	氏名	備考
C	両角 久美	重くてゴメン、本当にごめんなさい
S	松田 聡	安定のストローク。今季限りとなってしまいました。
3番	両角 英	期待の新人。覚醒を待ち、2年
2番	向山 剛史	ボートの世界にハマりました
B	森口 久美	高校ボート部出身、指示が的確。頼りになります
補漕	小澤 豪志	東京出身。部活水泳部ってだけで連れてこられました
補漕	小泉 寿美	高校ボート部出身。貴重な助っ人です



① 2015年 第34回大会 2分11秒88 結成2年目まさかの優勝！

ラスト100mで奇跡が起こりました！

2016年6月 お台場レガッタ 3位入賞

3位以内はこの2つだけ…

② 想像ですが、シニアミックスパドルが新設されるでしょう。

タイムより順位にこだわるタイプのクルーです。

③ 自称「ボート好きの水泳バカ」です。泳ぐことが大好きな仲間と、ボートに乗れたらなあ…でスタートして早8年。メンバーの入れ替わりはあれど、「ボートって楽しいじゃん」っていう気持ちは年々大きくなっています。今年、オーナーがマイオールを買ってくれました。もう辞められません。



## クルー名 すわかかあちゃんズ

ポジション	氏名	備考
C	松沢 邦江	右から2番目
S	田中 泰子	一番左
3	清水 かおる	左から2番目
2	山崎 里子	一番右
B(補漕)	竹淵 智恵子	中央
初代S	坂巻 富子	
2代目S	長崎 鶴代	



① 第13回下諏訪レガッタ(1994年) 女子ライトパドルで優勝、その年の全国市町村レガッタ(秋田県本庄市)で優勝したレースです。以来、たくさんの方々のおかげでいただきながら、各地の大会へ参加させていただきました。また、初めてマイオールで臨んだ2014年のレースは思い出深いです。

② 目標タイムは「ゆっくり」です。なるべく長く、健康でいられるように、湖畔を歩いています。

③ 第12回 1993年から出場して、早〇〇年。少年サッカーチームのお母さんたちで結成。子供たちは家庭を築き、今ではメンバー全員が、かあちゃんズ改め「ばあちゃんズ」になりました。モットーは「ずっと変わらず「無理しない」です。



## クルー名 諏訪湖漕陵会 6 2

所属：諏訪市ボート協会

ポジション	氏名	備考
C	伊藤 文夫	81歳
S	丸山 正美	71歳
3番	木川 俊文	81歳
2番	宮坂 誠一	81歳
2番	小泉 寿美	46歳（ミックス専任）
B	田中 幹三	81歳



「琵琶湖周航するフィックス艇」

- ①平成 13 年に結成。ナクルフォアに加え、平成 22 年よりクオドルプルも練習し、下諏訪レガッタ、信毎レガッタ、全日本マスターズ、かわべ清流レガッタ、長良川交流レガッタ、ねんりんピックや高浜ロングレガッタに挑戦してきた。第 12 回全日本マスターズでのナクルフォアとクオドルプルの両レース僅差で 2 位がベストレース。残念ながら優勝の実績はまだ無い。
- ②「10 年前は語れるが、10 年後は語れない」これから数年が勝負。  
平成 19 年 7 月 22 日～26 日に当時の漕陵会 63 と合同で 5 日間かけてフィックス艇を漕いで琵琶湖周航を実行したのが 14 年前。昨年より若い多くのクルーと勝負したく年齢制限のないミックスパドルに挑戦し楽しんでいる。
- ③リタイア後ボート未経験者が集まりスタートした我がクルーは結成以来下諏訪レガッタと全日本マスターズの全レガッタに欠かさず参加している。そのため週 2 回の練習を通年続けているが、それは諏訪湖/下諏訪町の練習環境と下諏訪レガッタのお陰と感謝している。（木川）

## クルー名 諏訪湖艇友会

ポジション	氏名	備考
C	今井 風馬	真ん中（青木前町長の横）
S	北澤 勝己	向かって一番左側
3番	斉藤 圭	” 一番右側
2番	森 耀也	” 右から 2 番目
B	安藤 仁志	” 左から 2 番目



- ①平成 28 年度 全国市町村交流レガッタ 決勝（優勝）  
平成 30 年度 全国市町村交流レガッタ 決勝（第 3 位）
- ③諏訪湖艇友会は令和 2 年度をもちまして解散いたしました。

お世話になった皆様、本当にありがとうございました。

## クルー名 諏訪娘マミーズ

ポジション	氏名
監督	加藤 良信
C	細田 晴美
S	久保田 和美
3番	小口 るみ
2番	芳澤 智恵子
B	遠藤 敏恵



1)の写真 左から2番-C-監督-3番-S-Bの順に並んでいます。

①全員一致で決定！2019年の第38回下諏訪レガッタ「女子シニア優勝」です。

前年は僅差で負けてしまい、その悔しさを晴らすべく、同月開催された「全国市町村交流レガッタ優勝」さらには「女子総合1位」も。そして翌2019年、決勝はアクシデントの多いレースだっただけに優勝できてとても嬉しかった。

②目標タイム。。というよりは、10年後も変わらぬメンバーで、常に向上心の塊で、遊びに行ったり飲みに行ったりしながら元気に漕ぎたい。やっぱり強気でベストレース時のベストタイム 02:19.99で(笑)(笑)(笑)

③1)2018年、痛恨の2位🙏 翌週の全国大会では感動の優勝！！

2)毎年恒例になっていた「お台場レガッタ」への参加。

横浜中華街で飲んだり食ったり(＃＃＃)



2)の写真 左からS-2番-3番-監督-C-Bの順に並んでいます。

## クルー名 SUWAKO 漕漕会

ポジション	氏名
C	原 宏
S	久保田 克明
3番	岩波 隆
2番	岡村 昭治
B	後町 泰昭
補漕	原 英充



左からC-S-3-2-B-補の順に並んでいます。

①毎回ベストを尽くすことが我がクルーのモットーです。

第39回大会決勝で、スタート直後にオールがクラッチから外れるアクシデント。

ギリから追いつけてゴールは3着。若さに負けない！まだいけると気分爽快！！

グランドシニア、女子ライトパドル・シニアパドル6杯レースの思い出です。

②最高齢80歳平均年齢76歳のグランドシニアクルー。

10年後は見通せませんが、できる限り頑張ります。

③第24回大会シニアパドルで2位を記録以後32回大会まで好記録を残した「漕漕会63」クルーが、年齢によるメンバー欠如その他により解散した。しかしボートを諦められないメンバーが、同じ清陵高校の仲間を誘った新生クルー。時の殺し文句は「ボートを通じて心身を鍛え豊かで楽しい人生を送る」であったかな？！

**クルー名 諏訪信用金庫****所属 諏訪信用金庫**

氏名	
田中 輝明	樋口 廣一
宮坂 俊郎	藤森 雄己
林 朝昭	今井 俊語
宮坂 昌秀	平林 理恵
藤森 賢二	西村 芳恵
宮坂 哲也	高林 朋子



①第 19 回大会（2000 年 10 月 8 日）

男子パドル（スプリンター）、男子ライトパドル（貯まるくん）

女子パドル（ミルキー号）、ミックスパドル（チームC）の 4 クルーが参加しすべてのレースで優勝した。

②諏訪信用金庫のボート部には 30 年超のベテラン選手も多いが、今後 10 年間には新たな若手選手が入部し過去の

歴史を塗り替えるチームが必ず出てくる。

決勝レースで 2 : 00 を切るタイムを出せるチームとなっているはず……。

**クルー名 すわっこのトリトン****所属：高校ボート部の保護者**

ポジション	氏名
C	河口 友佳
S	伊藤 馨
3番	河西 春喜
2番	駒形 敏
B	須田 一彦
補漕	後藤 茂之



①2016 年シニアパドル結成 3 年目で決勝進出したレースと、

2019 年ミックスパドルで初めて出場し、予選⇒敗復⇒準決勝⇒決勝の 4 回漕いで、5 位入賞したレース。

②2 分 20 秒

③高校生ボート部の保護者で結成した素人クルーですが、湖面からの景色や水を切って進む感覚などボートの魅力を感じながらム

リせず楽しくやっています。レースの緊張感とレース後の一杯が最高です。

## クルー名 諏訪マスターズ

ポジション	氏名
監督	青木 成雄
C	久保田 一司
S	岡倉 要次郎
3番	宮下 信市
2番	花岡 真喜男
B	青木 成雄
補漕	宮下 和昭



### ①クルー紹介（歴史・戦績等）

平成 16(2004)年：8月 クルー結成  
 年長のクルーがレースで活躍していることに刺激を受けて、ボート経験のあるメンバーが集まって結成した。  
 平成 17(2005)年：レースへの出漕開始  
 4月 愛知県マスターズレガッタ、5月 諏訪湖レガッタ(全国ナックルフォア大会) 10月 下諏訪レガッタ。  
 以後諏訪湖レガッタと下諏訪レガッタへは毎年出漕し複数回優勝している。  
 現在下諏訪レガッタ グランドシニア部門で4連勝中である。  
 平成 20(2008)年：第1回全日本マスターズレガッタ開催・出漕  
 以後諏訪湖レガッタと日程が重複する場合を除いて毎年出漕している。  
 優勝は4回(舵手付クドルブル2回・ナックルフォア2回)を数えている。

②現在クルーの平均年齢は 75.5 歳であるが、全員健康を維持しながら年間を通じて毎週日・水曜日を基本に週 2 回 1 時間程度の練習を継続している。今後も各種レースに出漕し活躍したい、目標は次の二つである。  
 目標① 下諏訪レガッタ グランドシニア部門で 10 連勝  
 目標② 全日本マスターズレガッタで 1 大会 2 種目(舵手付クドルブルとナックルフォア)優勝

③上記②の目標を達成したところで、ユニフォームを更新するつもりでいたがコロナ禍で 2 年続けて大会が開催されなかったため、今年の諏訪湖レガッタの優勝を機に新ユニフォームを作成した。今年の下諏訪レガッタを披露の大会と考えていたが、残念ながらお預けとなった。

## クルー名 TAKE 2・TAKE 2 なでしこ・TAKE3 所属 諏訪市四賀武津

	氏名
S	小川恭範 宮坂一彦 坂本将 宮坂郁也 春間幸恵
ミドルクルー	坂本潔 里見一義 後藤勝俊 伊藤英明 宮坂千里 小川啓子 坂本浩子 小林由香里 寺沢駿吾 宮坂野乃花 下平綾乃 清水良汰 大塚幸子 遠藤さつき 星野大
B	宮坂清(総監督) 千野貴子 矢崎弘美 小林浩人
C	宮坂吉美 坂本由美子 岩波詩野
他、練習に参加してくれた家族、友人は数えきれず!!	

- ①毎年メンバーを組みかえながら参加してきました。  
1 回ごとがその艇のベストを尽くしたレースです。
- ②プラス 1 分以内を目指す熟年チームと、  
マイナス 30 秒を目指す壮年チーム  
があるはず・・・。

③武津はとても小さい地区です。そのおかげで  
 まとまりも仲もよく、12 年前に 1 クルーを結成したところ、年々人が人を呼び参加人数が延べ 30 人を超える素晴らしいチームが出来上がりました。  
 これからも力を合わせボート愛をつないでいきます。

**No Boat, No Life !!**



## クルー名 チーム波健

## 所属 下諏訪町役場

ポジション	氏名	備考
C	遠藤 文規	写真手前
S	矢崎 順子	写真左端
3番	田中 美幸	写真左2番目
2番	増澤 典子	写真右2番目
B	浅澤 恵里	写真右端



- ①2016年の全国市町村交流レガッタでは、4位という結果を残すことができました。  
隣のレーンにいた筋肉ムキムキの強豪にも競り勝つことができ、「ボートの聖地」である戸田漕艇場で、精いっぱい漕ぐことができたことも良い思い出です。
- ②ボートは年を重ねてもでき、常に己を高めていけるスポーツだと先輩クルーの皆さんを見て感じています。10年後も常に自己ベストを更新していけるよう日々の鍛錬を頑張っていきたいです。
- ③私たちのチームは、職場の仲間で作った「岩健」「波児」に参加していたメンバーで2014年に発足し、下諏訪レガッタにも何回も参加してきました。  
40周年の歴史の中に名前を残すことができうれしく思います。これからも気持ちのいい汗をかきながら、楽しく漕いでいきたいです！

## クルー名 二区ローイング/レジェンド・たりーず・ちよすな！ 所属 二区ローイング

ポジション	氏名		
C	山田 昌宏	小口 浩史	山田 昌宏
S	溝口 雅也	栗林 洋斗	名取 ともよ
3番	武井 英昭	溝口 寛太	大隅 祥恵
2番	高木 克彦	谷口 和之	両角 彩由季
B	押野 昌俊	高木 俊雄	溝口八恵香



- ①二区分館の事業から16年目になります。  
その間に「ミックスパドル」で優勝、4位、「女子パドル」で3位、「男子パドル」で4位、5位、「グランドシニア」で準決勝進出を果たし、加えて、出艇するクルーの垂涎的である「下諏訪レガッタ奨励賞」を受賞するなど数々の輝かしい成績を納めさせていただきました。  
目の前にあるレースが全て思い出に残るレースに成るのだと思います。
- ②二区 ROWING にふれ合った多くの子供達が中学・高校・大学とボートに親しみ楽しく活躍される事を目標といたします。
- ③下諏訪町や二区にこだわらず、クルーが5人集まらなくても二区 ROWING に入会していただき楽しんでいただける受け皿になればと思います。



## クルー名 ばおばお倶楽部

所属 全諏訪

2020年（第39回大会出漕メンバー）

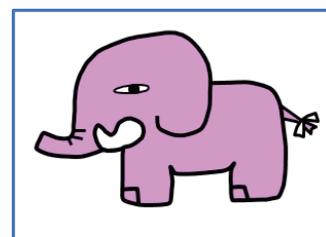
ポジション	氏名
C	谷戸 良明
S	野田 郁真
3番	名取 大地
2番	小島 広大
B	田中 俊彦



①優勝したすべてのレースが思い出に残っています。

②連続優勝を目指して頑張ります！

③「ばおばお倶楽部」とは、社会人ボートチーム「全諏訪」が下諏訪レガッタに出場するときのチーム名です。マスコットであるピンクのゾウは、チームのユニフォームや一部オールにも使われています。若手からベテランまで、優勝を目指して（レース後に美味しいお酒を飲むために？）エキスパート部門で暴れまわります！



## クルー名 <sup>じはん</sup>81自反 <sup>せんまん</sup>81千萬 <sup>われいかん</sup>81吾往矣

所属 高校81回生

ポジション	氏名		
監督	田中 輝明		
C	山村 宜男	朱 尚孝	牛山 知明
S	宮坂 仁	宮坂 勝夫	茅野 明彦
3番	石田 司	平島 孝人	宮本 俊幸
2番	飯田 八重子	山本 留美	太田 茂穂
B	平出 公久	小島 秀文	畑 文博
補漕	矢島 俊樹	山崎 玲子	



①2020年に、3クルー全体にいただいた「奨励賞」は、今後の活動の励みになりました。

②小さな目標は、2分30秒を切る事。中くらいの目標は2分を切る事。大きな目標は10年後もみんなでオールを握っている事。

③高校81回生仲間と還暦を機会に結成したクルー。3クルーで競い合いながら、“無理せず楽しく”を合言葉に、長〜く続けていきたいと思ひます。

**クルー名 東弥生町あきちゃんズ****所属 東弥生町青壮年会**

ポジション	氏名	備考
C	山田 広男	前列の真ん中
S	中村 智彦	後列の右側
3番	シャリフ タル	前列の左側
2番	河口 友佳	前列の右側
B	久保田 典良	後列の左側
	おのくん	河口さんにだっこされてます



①2019年の春のロングレース。みんなで倒れるくらい漕いだこと。

②1年毎に1秒遅くなりそうですが、頑張って去年と同タイム目指します！

気持ちだけは。。(^.^)/

体力の衰えは仕方ありませんが、技術は上がると思いますノノノ

これからも頑張りましょう！！

③わがクルーのマドンナ：河口さんに抱っこされているのが、宮城県東松島の復興支援のソックスモンキー「おのくん」。あきちゃんズのマスコットです！

**クルー名 飛翔会ハンサムズ****所属 飛翔会**

メンバー紹介

C:青木(元町長) S:松崎(現飛翔会長) 3:藤森(現町漕理事) 2:小口(現町漕副会長)

B:沖山(元町漕理事)このメンバーで第1回大会優勝(それも敗者復活戦からの優勝)

以来40年ハンサムズとヤングの2クルーで参加したり、飛翔会レディースとの混合で参加したり、クルー名もテクニシャンズ、謝謝、称好、風、等々変えたりしながらとにかく40年間漕ぎ続けてきました。

最近10年位はC:高橋(40周年実行委員長) S:瀧脇(現町漕理事) 3:伊東(現町漕理事)

2:松崎(現飛翔会長) B:藤森(現町漕理事)飛翔会ハンサムズとして漕ぎ続けています。

①思い出に残るレースは数え切れません。語りだしたら止まらない様なレースが何レースもあります。

本庄市との交流レガッタ、第1回大会から参加した全国市町村交流レガッタ、町民レガッタ～下諏訪レガッタでも記憶に残るレースは数多くあります。

②10年後も漕ぎ続けていると思います。カテゴリーはグランドシニアかな?年々体力は衰えてきますが、それを経験とテクニックでカバーしながらなるべく現状タイムを維持できればいいかな。

③純粹にボートを楽しみたいと思います。

若い頃はキツク苦しい練習でしたが、歳を重ねるにつれ練習も楽しく感じるようになってきました。

市町村レガッタとは別に、全国のボート仲間と交流できたらいいですね。



## クルー名 飛翔会ビューティー

ポジション	氏名	備考
C	青木 明美	クルーのまとめ役
S&2番	藤森 葉子	クルーの良妻賢母
3番&B	高橋 敦子	クルーの暴走者
2番&B	清水 弘子	クルーのムードメーカー
S&B	小口 絵美	クルーの冷静沈着
B&C	山田 千織	クルーの妹分

①平成24年9月30日 第21回全国市町村交流レガッタ豊岡大会  
熟年女子の部 決勝レース

②2分40秒

③あわてず、騒がず、競わず、ピッチを上げず、優雅に美しく息切れもせず、  
化粧も崩れずにこのタイムを出す



## クルー名 び〜だっしゅ！！

ポジション	氏名
C	下条 嘉秀
S	赤羽 周司
3番	大野 恭照
2番	小坂 和行
B	荒川 正人

①2017年大会男子ライトパドル決勝で 2分10秒81を叩き出したレース。  
結果は6クルー中4位。しかも3位との差わずか0.8秒でメダルを逃す！  
2年後の2019年に最高タイム2分10秒13を叩き出してメダルを逃した  
時よりも0.8秒差でメダルを逃した悔しさは今でも忘れられません。

②2分は切りたい！（まあ、無理だと思うけどそんな気持ちではいます）

③元々は婚活のイベントでボート教室に参加したクルーで結成しました。  
初参加はミックスパドル、その後女性クルーが抜けたのでライトパドルへ変更  
その後クルー変更やメンバーの結婚等で色々と環境が変わりましたが  
コロナが落ち着いたらまた練習再開のつもりです。

ファミコンの「**B ボタンでダッシュ**」  
の高速操作をクルー名に。  
超高速でゴールめざして！！



## クルー名 ルンルン倶楽部

所属 諏訪信用金庫

ポジション	氏名
監督	田中 輝明
C	宮坂 俊郎
S	宮坂 政恵
3番	平林 慶子
2番	西村 芳恵
B	平林 理恵



### ①クルー結成1年目の初レース！

ワクワク、ドキドキしながら発艇を待ちます。3番の「行けそうな気がする！」の一言でみんなの心に火が付きました！見事予選1着でゴール♪

### ②タイムはこれからもっともっと早くなっていく予定・・・

10年後もこのメンバーで楽しく、元気に漕いでいられそうですように☆

### ③これかれも下諏訪レガッタが毎年無事に開催されますように！

下諏訪レガッタ出場を励みにがんばります！

## クルー名 Rainbow

ポジション	氏名
C	今井 睦子
S	新井 里恵
3番	井出 紀子
2番	柳平 和代
B	山田 明美
	坂井 玲子



### ①結成間もないフレッシュなクルーです。

今後の活躍に乞うご期待！！

### ②10年後も楽しく元気に、みんな揃って出場することが目標です。

### ③全国大会に行けるように頑張ります！！

## クルー名 Rowing anan

ポジション	氏名
S	勝又 智広
3番	伊藤 尚英
2番	久保田 研一
B	宮島 利広
監督	熊谷 賢二
メンバー	阿南ボート部OB



- ①タイムよりも、漕ぐ楽しみを味わっています。
- ②2分台をキープしたいと思います。

下諏訪レガッタ 40 周年おめでとうございます。

Rowing anan は県内唯一、天竜川でナックルフォアを活用した長野県阿南高校のボート部名です。

1953 年（昭和 28 年）発足され、インターハイ 23 回、国体 10 回の出場成績があり地域から期待され、また高校祭などボート搭乗体験では子供たちにも人気があり地域に親しまれていました。しかし、天竜川は異名「暴れ天竜！」と呼ばれ年々河川状況が悪くなり、数回ボート転覆事故を起こし幸いにも死傷者はいませんでした。これ以上の活動は危険であると、県が判断し 1985 年（昭和 60 年）に残念ながら廃部になってしまいました。

母校にボート部が消えてしまった喪失感が、私達ボート部 OB が復活させたいという原動力になり、その機会を与えてくれたのが下諏訪レガッタです。仲間と漕げる喜びを噛みしめながら、これからも参加したいと思いますのでよろしくお願い申し上げます。

## クルー名 安英でゴー

ポジション	氏名	備考
C	立石 薫	妹
S	立石 武彦	兄
3番	小池 和人	近所
2番	細田 知男	いとこ
B	立石 伸一	こぞー（弟）
監督	立石 安英	父



- ①2012 年第 31 回下諏訪レガッタ男子パドル決勝

東弥生町あきちゃんズと諏訪湖艇友会との三つ巴でのデッドヒートの末、3 艇が横一線でフィニッシュ、僅か 0.15 秒差での優勝、シビれました。

- ②ピッチ 36 で漕ぎ切り、2 分 00 秒 あっ！もう長いこと 2 分を切れていない（汗）鍛え直しまーす（笑）

- ③2004 年の下諏訪レガッタミックスパドルに「ハツ&武」で初めて出場し、2007 年からは「安英でゴー」で男子パドルに挑戦、ボートが僕らのライフワークになっています。全国市町村交流レガッタにも出場させていただき、チーム下諏訪の団結力、サイコーです。



## クルー名 八ヶ岳 BC

氏名
小川 英範
神谷 芳典
下村 順一
谷口 壽信
野村 隆一
水谷 温
山田 正幸
監督：芳澤 宅實



- ①ボートクラブ結成からわずか2年の我がチームにとって、これまでのレース経験は昨2020年の下諏訪レガッタと諏訪湖ロングレースのみである。従い、ベストレースはこれから作るものである。今年はコロナ禍で各種大会の中止が続く中、日頃の鍛錬の成果を発揮できない状況にメンバー一同は切歯扼腕している。
- ②私たちのクルーの10年後の目標タイム  
 目標タイム = クルー平均年齢 × 2 (秒/500m)  
 (ちなみに、我がチームの現在の平均年齢は66歳)
- ③当ボートクラブはメンバー全員が原村在住である。学生時代にボート部で腕をならした芳澤氏が地元で現役復帰を決断、これと見込んだ近在の若者(?)達に声をかけて結成された。メンバーの大半が未経験者でありながらも一度始めてみると、諏訪湖上の風を味わいながらボートを漕ぐ快感は今や欠かせないものになっている。「頑張りすぎて腰を痛めないでね」あるいは「湖に落ちたら溺れちゃうよ」などの家族の心配もものは、毎週木曜日の練習ではパドルを握る手につい力が入る。(いつも腕でなく脚を使えと注意されているのに・・・) ナックル艇で2チーム作れるようにあと数名のメンバーが欲しいと考えており、希望者がいれば歓迎したい。

ご協力いただきました団体・クルーの皆様、ありがとうございました。



「キャッチ！キャッチ！キャッチ！……ありがとう～！」の声に 力を合わせて心をついに、

これからも 諏訪湖で、ボートを楽しみましょう！！