

# ボート体験教室「親と子のボート教室・初心者教室」のご案内

2022年9月14日

下諏訪町漕艇協会

8月に予定していましたボート教室が中止となりましたが、下記の通り、ボート教室を開催しています。この機会に、諏訪湖で、子供さん等ご家族みんなでボートに乗ってみませんか。ボートに乗ってみたい大人の方も大歓迎です。

## 1 ボートの種類

ナックルフォア艇（1人が舵取り、4人が漕ぎ手の5人乗り）  
安定性があり、初心者向きの艇です。

## 2 対象者

ボート漕ぎを体験してみたい人（原則小学4年生以上）なら  
どなたでも参加できます。ただし、小・中学生は原則保護者同伴。

## 3 費用

無料

## 4 日時・場所

日時：10月10日（月・祝日）午前9:00～11:00（1クルー約60分から90分くらいの予定）  
事前申し込み不要（当日、受け付けます。）

場所：下諏訪町 AQUA 未来 下諏訪町東赤砂 10615-8 雨天中止

駐車場：赤砂崎公園

## 5 服装・持ち物

マスク（フェイスガード） 運動しやすい服装 帽子 日焼け止め（直射日光・湖面からの反射に）  
飲物（熱中症対策） 汗拭きタオル 必要に応じてサングラス（日差しよけ）  
子供さんはライフジャケット(主催者が用意)を着用します。

## 6 進め方

- ・受付 AQUA 未来の A シャッター前に集合し、受付する。コロナ感染対策の確認（検温）
- ・4人のグループに分かれて、コーチが同乗し指導します。
  - ①ボートやオールの準備
  - ②ボートの説明や漕ぎ方の説明
  - ③ボートに乗艇し、漕ぎ方の指導
  - ④ボートやオールの片付け等

ご不明な点等ありましたら、「メール：[shimosuwarowing@gmail.com](mailto:shimosuwarowing@gmail.com)」にお問い合わせください。

