２０２３年度第４２回下諏訪レガッタ開催要項

下諏訪レガッタは、今年42回目を迎えます。安全で安心な大会になるよう努めますので皆様のご協力をお願いします。

１　主　　催　　下諏訪町・長野県ボート協会・ＮＰＯ法人下諏訪町スポーツ協会

２　主　　管　　ＮＰＯ法人下諏訪町スポーツ協会漕艇部・下諏訪町漕艇協会

３　期　　日　　開会式　２０２３年９月　９日（土）（大会前日）

大　会　２０２３年９月１０日（日）

４　会　　場　　下諏訪ローイングパーク　（開会式:下諏訪総合文化センター小ホール）

５　種　　目　　・ナックルフォア距離５００ｍ

男子パドル　　　　（漕手の平均年齢が３５歳未満の男子クルー。中高生含む。）

男子ライトパドル　（漕手の平均年齢が３５歳以上の男子クルー）

女子パドル　　　　（漕手の平均年齢が３５歳未満の女子クルー。中高生含む。）

女子ライトパドル　（漕手の平均年齢が３５歳以上の女子クルー）

ミックスパドル　　（漕手が男女混合のクルーで、男女の比は問わない。）

男子シニアパドル　（漕手の平均年齢が５０歳以上の男子クルー）

女子シニアパドル　（漕手の平均年齢が５０歳以上の女子クルー）

グランドシニア　　（男女問わず、漕手の平均年齢が７０歳以上のクルー。ミックス可）

エキスパートパドル（漕手に下諏訪レガッタ以外の経験者が２人以上いるクルー）

・３００ｍスプリント　（一切の制限がありません。）

６　表　　彰　　・各種目の１位に優勝杯（持ち回り）、賞状、記念写真を授与します。

・各種目の１位､２位､３位クルー（乗員５人）にそれぞれ、信濃毎日新聞社寄贈による金､銀､銅メダルを授与します。

・各種目の２～６位には賞状を授与します。

・練習及び普及に範をなしたと認められる１クルーに奨励賞（持ち回り）を授与します。

・敢闘精神に富み、全力を尽くしたと認められる１クルーに敢闘賞（持ち回り）を授与します。

・今後の活躍が期待できる１クルーに激励賞（持ち回り）を授与します。

・３００ｍスプリントは表彰状の授与のみとなります。

・参加クルーに参加賞（５個）をお渡しします。

７　参加資格　　・年齢は中学生以上とし、居住地、勤務地などを問わず誰でも参加できます。

・漕手の中に下諏訪レガッタ以外のレース経験者は１人までとします。ただし、漕手の平均年齢が65歳以上のクルーと中学生クルーは除きます。

・レース経験者とは、高校、大学、社会人で日本ローイング協会に選手登録をした経験のある者をいいます。ただし、全日本マスターズレガッタ出場における一時登録者についてはレース経験者とはみなしません。

・上記の規定にかかわらず、「下諏訪レガッタ出身者」が、全国市町村交流レガッタ、信毎諏訪湖レガッタなどに参加しても「下諏訪レガッタ以外のレース経験者」とは数えません。

・コックスは、レース経験、年齢、性別を問いません。

・年齢はレガッタ当日の満年齢とします。

・レガッタ当日までに５回以上の乗艇練習を必ずしてください。（競技の円滑な実施のためです。）

・ただし、３００ｍスプリントは特別企画ですので一切の制約がありません。

８　出漕料　　一般クルー７,０００円、中高生のみで編成されたクルー２,０００円(大会当日の保険料、艇維持管理費を含む。)３００ｍスプリントの出漕料は無料です。

８月２７日の最終エントリーまでに、必ずクルー名を記入して下記口座に振り込んでください。振り込み手数料は各自ご負担ください。大会中止の場合も、出漕料の返金はいたしません。

諏訪信用金庫下諏訪支店　普通預金　１１３５０５６

下諏訪町漕艇協会　会計　河西はるみ

９　参加申込　　練習初日前日までに仮エントリー、８月２７日（日）午後５時までに本エントリーをしてください。

仮エントリーをしていないクルーは練習できません。

[shimosuwarowing@gmail.com](mailto:shimosuwarowing@gmail.com)　にメールで提出してください。

**手書き、FAXでの本エントリーは受け付けません。**事務省力化にご協力ください。

・参加申込書は下諏訪町漕艇協会ホームページ[http://rowing.gr.jp/](http://www.shimosuwa.jp/rowing/rowing.html)shimosuwa/　または長野県ボート協会公式ページhttp://www.rowing.gr.jp/　から最新の様式を入手してください。

・申し込みを受け付けたクルーは、錬成の家前へ掲示しますので必ず確認してください。

１０　練習配艇　　・７月１８日(火)～９月９日(土)　　月曜日及び８／１３～８／１６（お盆期間）を除く毎日。

・練習時間　ＡＭ５：００～ＡＭ７：００先着順で練習を行います。

・時間外練習を希望するクルーは、下諏訪町漕艇協会の小口副会長(090-3143-0545）に連絡をください。

１１　組合せ　　主催者が行います。

１２　開会式・代表者会議

９月９日（土）午後６時３０分　場所：総合文化センター小ホール

・各クルー１名以上必ず出席してください。

・受付後　参加賞・プログラム・翌日のレース組み合わせ表をお渡しいたします。

・代表者会議では大会の諸注意等を連絡します。

１３　全国大会　　・次年度の開催地は「鹿児島県薩摩川内市」の予定です。

１４　駐車場　　練習中、大会中ともに駐車場は赤砂崎公園駐車場をお使いください。路上駐車は近隣の方の大変な迷惑になるとともに、駐車違反になりますので厳守してください。

１５　その他　　(1) 大会当日は傷害保険に加入しますが、練習中における事故に関して主催者は一切の責任を負いかねます。

(2) 参加クルーに対する通知は、錬成の家の掲示板、E-mail、下諏訪町漕艇協会ホームページ及び長野県ボート協会公式ページにより行います。

(3) レースの際、マコンオールは艇にセットされていますが、ビッグブレードのオール使用も可とします。その場合、レース後速やかに元のオールをセットし直してください。

３００ｍスプリントはマコンオールのみの使用となります。

(4) レース時は統一したユニフォーム（上半身）とクルー名の入ったゼッケン(コックス及びバウ用。Ｂ５サイズ)を着用してください。ただし、ユニフォームの背中にクルー名が明記されているときは、ゼッケンは不要です。

３００ｍスプリントは、ユニフォームの制限はありません。

(5) 予選出漕後の漕手の変更は、原則禁止します。やむを得ない場合のみ、１時間前までにＡＱＵＡ（アクア）未来前の競漕委員会テントに文書で提出し、指示に従ってください。

(6) 乗艇の際にメンバーがそろっていない場合は、出漕できません。

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------

不明な点は副会長小口(090-3143-0545）事務局長加藤(090-2749-8289) へ連絡いただくか、理事におたずねください。

またE-mail　[shimosuwarowing@gmail.com](mailto:shimosuwarowing@gmail.com)　へのご連絡もお受けいたします。