親子・初心者ボート体験教室のご案内

2023年7月21日 下諏訪町漕艇協会

下諏訪町グリーン祭の開催に合わせて、下記の通り、初心者向けのボート教室を開催します。 ボートに乗ったことのない人も、この機会に諏訪湖でボートを楽しむのはいかがでしょうか?

記

1. **ボートの種類:** ナックフォア艇 (1名が舵取り、4名が漕手の5名乗り)

右の写真のように4つのオールが右側2本 左側2本 安定性があり、非常に沈みにくく、安心して乗艇できます。

2. 対象者

ボート漕ぎを体験してみたい人(小学生以上) 下諏訪町住人以外も可能 ただし、小学生の乗艇希望者は保護者同伴のこと



3. 費用

無料

4. 日時·場所

日時: 8月11日(木)8:30頃から クリーン祭の清掃後

所要時間は受付後 1.5 時間くらい

場所: 下諏訪町 AQUA 未来 下諏訪町東赤砂 10615-8 雨天中止

5. 服装・持ち物

運動しやすい服装 帽子 日焼け止め (直射日光・湖面からの反射に) 汗拭きタオル 必要に応じてサングラス (日差しよけ)

6. 進め方

- ①受付 AQUA 未来の A シャッター前に集合
- ②1 指導者につき、4 から 5 名の 1 グループに分かれて③~⑤を実施
- ③ボートの説明 漕ぎ方の説明を受ける(「エルゴ」という機械で漕ぎ方の指導) 30分
- ④諏訪湖でボートに乗艇し、漕ぎ方の指導を受ける 約1時間 1km くらい漕ぎます
- ⑤ボートの片づけ等

ご不明な点等ありましたら、こちらにお問い合わせください。

メール: shimosuwarowing@gmail.com