

# ボート体験教室「親と子のボート教室・初心者教室」のご案内

2023年9月26日

下諏訪町漕艇協会

「町民スポーツ祭」の一環として、下記の通り、ボート教室を開催します。この機会に、諏訪湖で、子供さんやお孫さんと一緒に、またご家族みんなでボートに乗ってみませんか。ボートに乗ってみたい大人の方も大歓迎です。

記

## 1 ボートの種類

ナックフォア艇（1人が舵取り、4人が漕ぎ手の5人乗り）

安定性があり、初心者向けの艇です。

## 2 対象者

ボート漕ぎを体験してみたい人（原則小学4年生以上）ならどなたでも参加できます。ただし、小・中学生は原則保護者同伴。

## 3 費用

無料

## 4 日時・場所

日時：10月9日（月・スポーツの日）午前8:30から（1クルー約60分から90分くらいの予定）  
事前申し込み不要（当日、受け付けます。）

場所：下諏訪町 AQUA 未来 下諏訪町東赤砂 10615-8 雨天中止

駐車場：赤砂崎公園

## 5 服装・持ち物

運動しやすい服装 帽子 日焼け止め（直射日光・湖面からの反射に）

飲物（熱中症対策） 汗拭きタオル 必要に応じてサングラス（日差しよけ）

子供さんはライフジャケット（主催者が用意）を着用します。

## 6 進め方

・受付 AQUA 未来の A シャッター前に集合し、受付する。

・4人のグループに分かれて、コーチが同乗し指導します。

①ボートやオールの準備

②ボートの説明や漕ぎ方の説明

③ボートに乗艇し、漕ぎ方の指導

④ボートやオールの片付け等



ご不明な点等ありましたら、「メール：[shimosuwarowing@gmail.com](mailto:shimosuwarowing@gmail.com)」にお問い合わせください。